

# 医院试管婴儿治疗流程指南

尊敬的病人您好，欢迎您到医院就医。

如果您是第一次接触试管婴儿，请先仔细阅读下试管婴儿的注意事项及流程安排：

## 试管婴儿有成功率问题！

请进行试管婴儿前请充分了解可能导致试管婴儿失败的因素：

- 取卵手术中取不到卵子；
- 卵子和精子授精失败(没有形成胚胎)；
- 胚胎质量等级差不适合移植或冷冻；
- 胚胎染色体异常不予使用；
- 即使身体和胚胎方面都是好的，移植后也有成功率问题。

## 第一次到医院试管婴儿部门：

**确认预约：**在您出示您的护照和结婚证给前台工作人员后，前台会为您核对预约，您的护照和结婚证会复印存档。

**注册登记：**确认预约后，前台会叫翻译来协助您注册登记。注册登记注册同时会让您提供针对试管婴儿治疗相关的个人信息，其中包括之前的孕史，手术史，月经情况，目前的用药等，会帮助到医生了解您的身体状况。

**就医：**注册完之后前台会为您建档，并排队见医生。如果您第一次见医生是在月经第2-3天并且是准备进入促排周期，一般当天所做的检查有：

**1. InBody+POMS 检查：**身体成分分析和情绪状态测试。

**2. 阴超检查：**检查卵泡数目和大小以及有没有囊肿，息肉，肌瘤等会影响到怀孕的因素。进行B超检查后如果您希望要B超单，可以告诉翻译。

**3. 抽血检查：**激素和其他相关血液检查。（可以吃早饭）验血结果需2小时左右。

依据验血和阴超检查情况，医生会确认促排的药物和剂量，随后护士会按照医生指示与药房取药并安排药物注射。

在进行药物注射前，护士会和您先确认名字和生日和账单，并会告诉您之后几天的药物注射方案，给您下次见医生的预约单。

### 注意：

医院费用是在见完医生后才交，每次会交付当天产生的费用和药物的费用。

一般早上医生会先进行手术，并且较难提前预估您见医生那天会有多少台手术和每台手术所用时间，会需要见诊病人等待下医生进行完手术后开始见诊。

## 促排卵：

进入药物促排后需要**每天**到医院进行药物注射。您在药物注射的时间到医院后，告诉前台名字就可以，护士在准备好药物后会叫您的名字并在护士房间进行药物注射。每次注射药物时核实**您的名字**

和生日。

促排期间医生会依据您的情况预约您下次见医生的时间，促排期间会多次进行 B 超检查和激素检查，来追踪您的卵泡和激素变化，调整促排药物的使用。每次见医生的预约单护士会给您。

见医生当天，您在预约的时间到医院后，将名字或者预约单给前台，前台会将您的档案交付护士排队见医生。

每次见医生时，医生会告诉您检查的**卵泡的大小和数量**，以及是否有息肉，囊肿或其他问题。请注意并不是看到所有的卵泡都是可用的，医生会尽量控制让卵泡发育在同一个大小区间。如果卵泡整体发育较慢或者较快没有问题，但是如果卵泡发育有大有小，过小或过大的卵泡可能不能用。

#### **注意：**

您可以选择将药物带回每天自己注射，但是自己注射的话药物保存，注射效果出了问题医院不会承担责任。建议每天到医院进行注射。

一切需要冰箱保存的药物，都是放在保鲜层，不能放在冷冻层！

#### **取卵前准备：**

在进行大约 8-10 天的药物促排后，如果大部分卵泡大小在 17-20 毫米之间时，会准备取卵。（太小的卵泡取出来卵子可能不成熟，太大的卵泡卵子可能提前排掉或者过度成熟）

确认取卵时间后，当天护士会准备取卵相关的注意事项，同意书和预约单等。在准备好后，会叫您进护士房给您解释取卵前准备事项，包括：

**1. 打夜针事项。**请准时按照预约单上的时间到医院 1 楼急诊室打夜针。如果找不到急诊室在哪，到时候将您的预约单给任何医院工作人员，工作人员会带您到急诊室。到急诊室后把名字或预约单给护士，护士会和您核对名字和生日，并在预约的时间进行药物注射。

**2. 取卵事项。**护士会给您取卵的预约单，取卵时间是您打夜针后 34-36 小时取卵（隔天的早上）。您按照预约的时间到医院 7 楼等即可。注意取卵前 8 小时不吃不喝。（这是整个试管婴儿流程唯一需要禁食禁水的一天）。

3. 护士会再次和您确认是否有过敏的药物和是否有做过重大手术，并让您签署相关的知情同意书，其中包括试管婴儿介绍，取卵手术授权，授精同意书，胚胎培养同意书等。签署完后，如果当天需要进行药物注射，会进行药物注射。

4. 确认男方是否会在**取卵当天进行取精**。（取精需要进行传染病检查，如果您在国内有检查过，请提前告知护士）

按照规定时间到急诊注射夜针。

注射夜针后的第二天白天正常作息饮食，在半夜后 12 点到取卵手术期间不吃不喝。

#### **男方取精：**

取卵当天男方需要取精，取精要注意以下事项：

- 取精前建议禁欲 3 天，但是不建议超过 7 天。
- 保持轻松，每天睡眠至少 8 小时。
- 继续平常的身体锻炼，建议慢跑，游泳等。
- 避免吸烟，饮酒至少 1 个月。

**注意：**从未进行过精液分析或取精困难的病人，建议在首次见医生时进行精液分析检查确认精子质量正常。

#### **取卵：**

取卵当天早上按照预约的时间到 7 楼前台即可。前台护士在手术前约半小时会在医院楼试管部

门找您，并进行血压检查，随后会送您到 3 楼手术室准备手术。在手术室，手术室的护士会再次和您确认您是否有过敏的药物，上次进食是什么时候，是否有潜在的慢性疾病，是否做过重大的手术等以确保无误。取卵是在**全麻**下进行的，在注射麻醉药前，会需要您再签一个授权麻醉师给您进行麻醉的授权书。手术完成后，您会在手术室休息处卧床休息约 2 个小时，护士会观察您的反应，在没有较严重的恶心头晕等情况下轮椅送您回试管部门。

取卵当天会告知取到**多少个卵子**。然后会给开术后的消炎药和止痛药。取卵后不需要见医生，取卵后第二天会出授精报告（如果周六取卵，是周一出）。

### 授精报告：

取卵后**第二天**出授精报告。授精报告会提示卵子是否成熟，卵子的质量，精子质量和授精情况（有多少个胚胎）。正常情况下成熟卵子的授精率约 80%。

这时您需要确认是否要做染色体鉴定以及做哪种鉴定：

#### 两种胚胎染色体鉴定的选择（二选一）：

- 5 Chromosomes 5 对染色体鉴定（13, 18, 21 和 XY 性染色体）
- 24 Chromosomes 24 对染色体鉴定（检查人体所有的染色体）

#### 确认做第几天的鉴定（二选一）：

**第三天的鉴定：**在胚胎发育到第三天时，取一个细胞下来进行培养。

第三天筛选的胚胎也是发育到第五天，但是可能因为胚胎发育速度问题形成不了囊胚。部分发育缓慢的胚胎也可能会拿来鉴定，如果胚胎发育到第五天发现等级低，即使 染色体鉴定正常也不能使用。这种鉴定适合鲜胚移植或胚胎数量少质量差的病人。

**第五天的鉴定：**先让胚胎发育到第五天，等胚胎发育到囊胚形态后，取一组细胞下来进行鉴定。第五天鉴定好处是先通过养囊过程把胚胎等级差的胚胎排除掉，只给等级好的胚胎做鉴定。鉴定后正常的胚胎都会是可以使用的囊胚胚胎。

第五天的鉴定适合胚胎多的病人，先养囊排除等级差的胚胎，不必对低等级的胚胎做鉴定。

医生会给您鉴定的建议，在和您确认后，需要女方在授精报告上签字确认，并交付鉴定的费用。

### 胚胎报告：

胚胎报告内容包括：

**胚胎的等级和发育的阶段。** 胚胎等级依据胚胎的活力，发育情况等进行辨级。分为A, B, C 三个等级。一般情况下比例分别是 20%，60%，20%。如果不做染色体鉴定，A, B 等级的胚胎会用于冷冻或移植。

每个胚胎发育的形态图片。

**染色体分析。** 正常的染色体情况：

- 5 对染色体的鉴定后健康的**男胚胎**：X=1, Y=1, 13=2, 18=2, 21=2
- 5 对染色体的鉴定后健康的**女胚胎**：X=2, Y=0, 13=2, 18=2, 21=2
- 24 对染色体的鉴定后健康的**男胚胎**：X=1, Y=1, 常染色体均为 2 条
- 24 对染色体的鉴定后健康的**女胚胎**：X=2, Y=0, 常染色体均为 2 条
- 不是以上序列的染色体都会被判定为异常不给予使用。

注：染色体鉴定是通过检查染色体异倍体来排除有染色体异常的胚胎从而达到优生优育的目的。因为有染色体异常问题的胚胎着床率较低，所以在进行筛选后会提高移植的成功率。

### 移植：

取卵当天或授精报告出来后会确认是否可以进行当月移植。标准有：

- 取卵数量不太多
- 雌二醇和孕酮水平在一定范围内
- 内膜正常且厚度在 8-12mm 之间
- 无其他异常

满足以上条件才可以进行鲜胚移植。如果确认可以鲜胚移植，医生会安排在取卵后 4-5 天进行胚胎移植。

**注意：**可以鲜胚移植的病人可以选择鲜胚移植或冻胚移植。只能冻胚移植的病人就不能选择了。医生会依据病人的情况给出最适合的方案建议。

### 如果是鲜胚移植：

医生会在取卵当天或出授精报告后开黄体酮阴道塞剂和其他药物，并预约在出胚胎报告当天进行移植。在移植当天胚胎报告出具后，先见医生，医生会说明胚胎报告情况。如果有健康的胚胎会在半小时内安排移植。移植前需要憋尿，在移植后 15-20 分钟可以去小便，然后在医院休息 1 个小时后再回酒店。

注：移植前需要憋尿的目的是为了让医生看清楚子宫位置，但是不需要憋得特别厉害。个别病人憋尿特别厉害导致无法自然排尿需要医生进行导尿。

### 如果是冻胚移植：

医生会给移植的药物服用准备单。在取卵后的月经周期里，按照药物服用指示从月经第三天开始服用补佳乐，到月经第 14-16 天时见医生。月经第 14-16 天见医生检查内膜和子宫情况。如果正常，会增开黄体酮阴道塞剂和其他药物并安排在 5-7 天之后移植。

（移植过程和鲜胚移植一样）

胚胎刚移植入子宫内后是浮动的状态，会即时依附子宫内膜，这个过程叫做“着床”。胚胎移植后前五天是着床期，这五天非常重要。胚胎移植后 11 天，进行验孕检查。

### 移植后注意事项：

1. 确保足够的睡眠和休息。
2. 尽量食用好消化的食物。
3. 不可有性行为。
4. 避免用过热的水泡澡。
5. 避免提过重的东西。
6. 依据医生指示服用和服用药物。

注：准备移植前或移植后部分药物可能会需要放冰箱保鲜层保存，请在拿药时注意。

### 验孕

在移植后第 11 天进行抽血验孕。如果验孕成功，当天会算作怀孕的第 4 周。医生会开后续的保胎药，需要一直使用到怀孕的第 10 周。同时会给您怀孕初期保胎方案，里面有说明什么时候用药，什么时候做后续的检查等。

**在就医过程中如有任何疑问，请联系前台叫中文翻译协助。**

注意：以上信息为一般情况下试管婴儿的流程参考，真正流程可能会因病人情况与上述指南有差异，以见诊过程中医生建议为准。

谢谢，祝您好孕！

GSI Group